

# Leadership autentica o pseudo-leadership?

di Flaminia Fazi, CEO di U2COACH

## OGNI LEADER DEVE ESSERE ABILE

a ispirare e motivare gli altri, creare una visione comune, valorizzare la creatività e l'iniziativa personale dei propri collaboratori e avere un mindset flessibile e coerente per affrontare la complessità e il cambiamento.

Eppure, non sempre chi ricopre ruoli di leadership possiede le qualità richieste. Carisma ed elevata fiducia in sé possono trarre in inganno: la pseudo-leadership non ha la capacità di creare una cultura del lavoro positiva e produttiva. L'etica finisce spesso per essere messa da parte, la comunicazione è manipolatoria, e si mantiene il controllo su tutto. A differenza di chi sa esprimere una leadership genuina e autentica, la pseudo-leadership è spesso associata al narcisismo, in quanto mossa da interessi personali e da uno spiccato orientamento al potere: si preoccupa di mantenere la propria immagine e autorità, piuttosto che prendersi cura dei bisogni delle persone o incoraggiarne l'autonomia.

## Quali elementi determinano lo sviluppo di una pseudo-leadership?

Senza dubbio una mancanza di competenze o qualifiche necessarie a ricoprire una determinata posizione oppure motivazioni egoistiche che nulla hanno a che vedere con il desiderio autentico di farsi carico della responsabilità di guidare gli altri verso la realizzazione di obiettivi i cui effetti ricadranno sulla comunità di riferimento.

## Neuroscienze e pseudo-leadership

Numerosi studi e ricerche in campo neuro-scientifico hanno esaminato la pseudo-leadership in relazione a una varietà di fattori, tra cui il funzionamento di specifiche aree del cervello e la loro interazione, il ruolo degli ormoni, quello dell'intelligenza emotiva e del



sistema nervoso autonomo. Lo squilibrio di questi fattori è responsabile di processi decisionali inadeguati, di una mancanza di empatia e di reazioni poco efficaci.

La pseudo-leadership denota uno squilibrio nell'attività tra la corteccia pre-frontale, responsabile del processo decisionale, della pianificazione e del controllo degli impulsi, e altre regioni del cervello, come l'amigdala, che è responsabile dell'elaborazione emotiva e della regolazione del comportamento e che può portare, quando è iperattiva, a decisioni impulsive, scarsa qualità di giudizio e mancanza di empatia.

Testosterone e ossitocina sono centrali nell'espressione di una leadership equilibrata. Gli studi hanno dimostrato che le persone con livelli alti di testosterone tendono a mostrare comportamenti più dominanti, competitivi, e un maggior rischio di impulsività, aggressività, mentre quelle con livelli elevati di ossitocina tendono a mostrare un comportamento più pro sociale e sono

maggiormente in grado di comprendere e rispondere agli stati emotivi degli altri, esprimendo fiducia ed empatia.

Comprendere i meccanismi neurobiologici sottostanti è pertanto fondamentale per promuovere una leadership sostenibile ed equilibrata, ed evitare di cadere nelle insidie della pseudo-leadership. Quest'ultima è infatti collegata a una mancanza di allineamento tra le nostre intelligenze multiple, testa, cuore e pancia, e all'equilibrio del SNA. Nei nostri programmi abbiamo integrato tecniche finalizzate a creare le condizioni ideali per sviluppare una leadership sostenibile, virtuosa ed efficace nei confronti del business, capace di accompagnare le aziende attraverso la complessità con etica e integrità.

**“Il leader conosce il cammino, percorre il cammino e mostra il cammino.”**

*John Maxwell*

## mBIT Coach: formazione certificata

Flaminia Fazi è stata la prima italiana a ottenere la certificazione come mBIT Coach a inizio 2014, e ha proseguito la sua formazione con successive certificazioni con Grant Soosalu, fino a entrare a far parte del Team degli unici cinque NHPT Trainers al momento certificati a questo livello con la missione di divulgare il modello mBraining e le sue applicazioni nel mondo, a supporto di leader, aziende e coach professionisti. È autrice dei libri *La perfetta leadership. Remastered* e *La perfetta leadership. Donna*, con prefazione di Robert Dilts, pubblicati da Mind Edizioni.



nutritional supplier for your mind

[www.u2coach.it](http://www.u2coach.it)