

## SVILUPPO MANAGERIALE

### **u2coach integra le tecniche mBIT e il coaching per il raggiungimento del benessere**

Apprendere con semplicità come funzionano i tre cervelli – testa, cuore, pancia – e con quali tecniche accompagnare se stessi, clienti e interlocutori, nella propria evoluzione profonda, sfruttando appieno il potere generato dall'equilibrio e dall'integrazione delle tre intelligenze. È questo l'obiettivo del percorso mBIT Coach Certification, organizzato a Roma da u2coach dal 21 al 24 luglio. Esperienza strategica di apprendimento e trasformazione, il programma è progettato per accrescere la capacità di produrre risultati efficaci che possono essere raggiunti solo quando testa, cuore e pancia sono allineati e lavorano bene insieme. Quando queste intelligenze non sono allineate, infatti, possono emergere conflitti interni, situazioni di stress, scelte inefficaci, sentimenti di rabbia o frustrazione. Grazie al modello mBraining, che integra le recenti scoperte delle neuroscienze con la Pnl e le filosofie orientali, è possibile accedere facilmente all'apprendimento di tecniche che permettono di sfruttare al massimo questa sinergia, approfondendone la conoscenza e massimizzando le competenze chiave della persona. Le tecniche mBIT (mBraining Integration Techniques), integrate nella pratica del coaching, offrono soluzioni per evolvere verso un nuovo livello dell'essere e aprono a nuove possibilità di realizzare un maggiore successo nella vita. Il corso è rivolto a coach professionisti, consulenti, formatori, educatori, terapeuti, psicoterapeuti, dirigenti, HR Professional, leader, manager, mentor e supervisor. La quota di partecipazione è di 1.070 euro (Iva inclusa).

**Per ulteriori informazioni:**

**u2coach, e-mail: [academy@u2coach.it](mailto:academy@u2coach.it), [www.u2coach.it](http://www.u2coach.it)**

# Harvard Business Review

 **ITALIA**



GIUGNO 2022  
MENSILE € 13,50

Strategi@s EDIZIONI

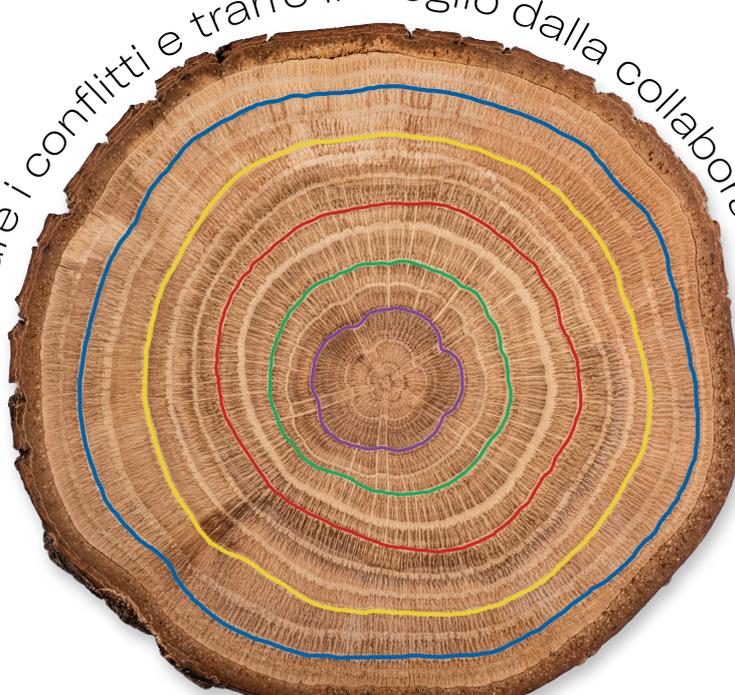
46 Quando il business richiede un secondo motore di crescita

56 È iniziata la rivoluzione della telemedicina

88 L'inatteso ritorno della pubblicità tradizionale

## Cinque generazioni al lavoro

Come evitare i conflitti e trarre il meglio dalla collaborazione **pag. 21**



9 791280 01522 2