

ORGANIZZAZIONE E PERSONALE

A Roma, dal 2 dicembre, l'mBIT Coach Certification targata u2coach

HR professional, leader, coach professionisti, counselor, educatori, terapeuti, psicoterapeuti, mentor sono i destinatari della nuova edizione dell'mBIT Coach Certification, organizzato da u2coach a Roma, dal 2 al 5 dicembre. Le tecniche mBIT (mBraining Integration Techniques), integrate nella pratica del coaching, offrono soluzioni per evolvere verso un nuovo livello dell'essere e aprono a nuove possibilità di realizzare un maggiore successo nella vita. Una metodologia per usare in modo ottimale e integrato le intelligenze o "cervelli" multipli. Testa, cuore e pancia comunicano tra loro, in una connessione che può essere sfruttata per creare vantaggio, se si riesce a ottenere un profondo allineamento interiore in base al quale fare scelte più armoniose ed efficaci. Quando le intelligenze non sono allineate, invece, possono emergere conflitti interni, decisioni inefficaci, infelicità. Grazie al modello mBraining, che integra le recenti scoperte delle neuroscienze con la Pnl e le filosofie orientali, è possibile apprendere tecniche che permettono di sfruttare al massimo questa sinergia, approfondendone la conoscenza e massimizzando le competenze chiave della persona. Il corso mira anche a far acquisire ai partecipanti la capacità di risolvere conflitti interni e blocchi, accrescere la propria centratura nelle decisioni e fare maggiore chiarezza in ciò che accresce la motivazione, aumentare la flessibilità nei comportamenti virtuosi e l'allineamento ai valori individuali, ottenere una migliore gestione del work-life balance. Il costo del corso è di 1.000 euro (Iva inclusa).

**Per ulteriori informazioni: u2coach,
e-mail: academy@u2coach.it, www.u2coach.it**

Harvard Business Review

 **ITALIA**

 **NOVEMBRE 2021**
MENSILE € 13,50

Strategis EDIZIONI

17 SPECIALE Migliorate il vostro project management

38 Promuovete l'innovazione con un processo decisionale più efficace

99 Smettiamo di sabotare la nostra capacità di innovare

Avere successo in un nuovo ruolo

Una guida per costruire relazioni strategiche
50



POSTE ITALIANE SPA - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1, DDE MILANO, PRIMA INMISSIONE SUL MERCATO: 4 NOVEMBRE 2021

