

## **SVILUPPO MANAGERIALE**

### **Workshop energetico nella natura per l'mBIT Coach Certification di u2Coach**

Le più recenti scoperte nel campo delle neuroscienze convalidano ciò che molte antiche tradizioni spirituali affermano da oltre 2.500 anni: abbiamo almeno tre intelligenze o “cervelli” che operano in continua sinergia nel nostro “sistema persona”. Testa, cuore e pancia comunicano tra loro, a volte anche entrando in conflitto: un’interconnessione che possiamo imparare a sfruttare a nostro vantaggio, conseguendo un profondo allineamento interno che ci permetta di fare scelte più armoniose ed efficaci. Quando le nostre intelligenze non sono allineate, infatti, possono emergere situazioni di stress, decisioni inefficaci, frustrazione. mBraining è il nuovo metodo per imparare a usare in modo ottimale i nostri tre cervelli: integrando le scoperte delle neuroscienze con la PNL e le filosofie orientali, permette di accedere all’apprendimento di tecniche con cui sfruttare al massimo questa sinergia, approfondendone la conoscenza e massimizzando l’efficacia personale. Le tecniche mBIT (mBraining Integration Techniques), integrate nella pratica del coaching, verranno illustrate da Flaminia Fazi, mBIT trainer, in un workshop che si terrà dal 10 al 13 giugno a Crampiolo (Parco Naturale dell’Alpe Devero). Il corso si rivolge a HR professional, leader, coach professionisti (32 ACSTH o CCE ICF), counselor, educatori, terapeuti, psicoterapeuti, mentor, che potranno così conoscere e acquisire queste particolari tecniche. La quota di partecipazione è di 1.000 euro + Iva (+ 320 euro di vitto e pernottamento presso Baita Crampiolo a carico dei partecipanti).

**Per ulteriori informazioni: u2Coach,  
e-mail: [academy@u2coach.it](mailto:academy@u2coach.it), [www.u2coach.it](http://www.u2coach.it)**

---

# Harvard Business Review



ITALIA



MAGGIO 2021  
MENSILE € 13,50

Strategi@s EDIZIONI

**38** Come Pfizer ha reso possibile l'impossibile  
Albert Bourla

**48** Impariamo a eliminare il sovraccarico strategico  
Felix Oberholzer-Gee

**77** Autopromozione intelligente  
Leslie K. John

## Gestire al meglio il lavoro ibrido

Un nuovo modello destinato a restare.  
pag. 28



POSTE ITALIANE SPA - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, DCF MILANO, PRIMA IMMISSIONE SUL MERCATO: 4 MAGGIO 2021