

**> SVILUPPO MANAGERIALE****Accrescere la propria efficacia personale con le neuroscienze,  
a Milano il corso di u2coach**

Il 17 e 18 gennaio si terrà a Milano, il corso “Efficacia personale con le neuroscienze”, organizzato da u2coach: due giorni intensi di esplorazione di se stessi, delle proprie strategie e di sviluppo di un piano di lavoro per migliorare l'efficacia personale. Il corso è costruito in modo da approfondire le dimensioni attitudinali che Stephen R. Covey ha individuato come identificative delle persone di successo; i partecipanti avranno modo di comprendere i propri meccanismi neurologici e cognitivi, per poi intervenire con processi di allineamento e di apprendimento sfruttando alcune tecnologie del cambiamento che si basano sulle ultime scoperte delle neuroscienze. I migliori leader agiscono contemporaneamente su quattro dimensioni – la visione, la realtà, l'etica e il coraggio – che possono essere considerate quattro intelligenze (o forme di percezione o linguaggi), attraverso cui si comunica e, allo stesso tempo, ci si rappresenta internamente la propria esperienza. L'obiettivo del corso è fare in modo che ogni partecipante diventi consapevole delle pratiche personali nei domini di riferimento, e cominci a implementare da subito processi di trasformazione, grazie alla pratica di alcuni esercizi che sono stati sviluppati proprio per rendere più solido l'apprendimento e l'evoluzione nel breve termine. Destinatari del percorso formativo sono manager e team leader, middle manager, coach, consulenti, formatori, responsabili RU, responsabili formazione o sviluppo organizzativo, imprenditori; il costo di partecipazione è di 500 euro + Iva.

**Per ulteriori informazioni: u2coach, tel. 06 8170185,  
e-mail: [info@u2coach.it](mailto:info@u2coach.it), [www.u2coach.it](http://www.u2coach.it)**