

Come sei sul LAVORO?



Qualunque sia la tua professione, essere troppo rigida o sempre disponibile non paga. Mentre un atteggiamento equilibrato ti aiuta a conquistare la stima di capi e colleghi. *Test di Lucia Fazi**





1 In ufficio in questo periodo c'è più lavoro. Tu

- Fai finta di niente
- Pensi che sia giusto distribuirlo tra tutti
- ▲ Dici al tuo capo che non spetta a te occupartene

2 A quale di queste figure ti senti più vicina?

- Una manager determinata
- Un'impiegata che mette passione in quello che fa
- ▲ Una professionista diligente

3 Devi prendere una decisione importante per il tuo futuro

- ▲ Ti confidi con un'amica
- Non ne parli con nessuno
- Ne discuti con il tuo compagno

4 Secondo te, i colleghi credono che tu

- Ti comporti molto gentilmente con i capi
- Pensi soprattutto a te stessa
- ▲ Sia una di loro

5 Ritieni che i tuoi superiori ti considerino

- ▲ Brava ed efficiente
- Utile
- Indispensabile

6 Durante la pausa caffè

- Ti preoccupi del lavoro che devi finire
- Parli con i colleghi
- ▲ Cerchi di stare sola

7 Se ti capita di coordinare un lavoro

- Dai qualche indicazione ma poi lasci che ognuno proceda a modo suo
- Dici agli altri esattamente quello che devono fare
- ▲ Controlli che tutti i compiti siano eseguiti nel modo giusto

8 In una riunione a cui partecipano tutti

- ▲ Ami ascoltare gli altri
- Esprimi quello che pensi senza timore
- Rifletti molto prima di parlare

MAGGIORANZA DI ●
Determinata Sei una persona molto decisa che, come Daria Bignardi, non ha paura di esprimere le sue idee, anche a costo di scontentare i capi. Sei precisa e affidabile, ma a volte appari troppo rigida. Ogni tanto, rilassati: farà bene a te stessa e ti renderà più piacevole e ben voluta da chi ti circonda.

MAGGIORANZA DI ▲
Disponibile Seria e professionale, sei capace di prestare attenzione a chi ti circonda, che siano colleghi o superiori, proprio come Maria De Filippi. Continua pure a mantenere un atteggiamento così equilibrato, ma ogni tanto cerca di lasciarti andare e di ridere un po' di più. La tua immagine ne guadagnerà.

MAGGIORANZA DI ■
Amichevole Concepisci il lavoro come un gioco di squadra. In qualunque decisione, ami coinvolgere il gruppo. Il tuo atteggiamento è simile a quello di Paola Perego: amichevole e aperto. Ricorda però che se sei troppo disponibile, rischi di apparire remissiva. E gli altri potrebbero approfittarne.

Il compito della settimana
 Quando pensi di aver subito un'ingiustizia, non reagire mai a caldo. Rifletti bene e poi datti da fare.

* Autrice del libro *La perfetta leadership*, edizioni Lupetti, 10 euro.