

Testata.....

08/12/2004
Data.....

HR e Organizzazione ...

8 Dicembre 2004

INTERVISTA

Al lavoro dopo la maternità



Un bimbo nella culla

Un progetto di coaching per risolvere le difficoltà del rientro in azienda delle mamme

 

Il servizio professionale del coaching, radicato negli Usa da oltre 15 anni, ha come obiettivo principale quello di supportare gruppi e singoli nell'accesso alle proprie "risorse efficaci" e nel raggiungimento di prestazioni eccellenti in ogni situazione organizzativa e individuale.

"Il coaching può essere rivolto agli individui nel 'privato' (*life coaching*), cioè mirato a supportare le persone nella loro vita privata, e alle aziende o alle organizzazioni (*corporate coaching*) per far sì che un dipendente possa esprimere al meglio le proprie capacità e lavorare al meglio", spiega Flaminia Fazi, presidente della U2Coach, società di consulenza aziendale e personale.

"L'intento del 'Working mom coaching programme', che mette insieme i due aspetti di questa tecnica, è quello di portare le aziende a ottimizzare la gestione delle risorse nel periodo di maternità e supportare al contempo le donne a gestire il periodo di assenza dal lavoro e il rientro in azienda.

"Quando una donna va in maternità sa che sul lavoro andrà incontro a una serie di difficoltà al suo rientro", continua Fazi, "il problema principale sono le nuove esigenze e, di conseguenza, l'organizzazione del tempo. L'obiettivo del programma è quello di rivedere insieme alla persona e all'azienda l'organizzazione del lavoro per gestire al meglio il tempo che la dipendente dedica al lavoro".

U2Coach fornisce dunque alle aziende un modulo di *corporate coaching* di tipo individuale, dedicato esclusivamente alle donne che si assentano per maternità. Nel primo modulo le aziende verranno guidate verso una gestione "produttiva" del periodo che va dall'annuncio della maternità fino all'effettivo reinserimento nel lavoro (che non coincide quasi mai con la fine del congedo).

Saranno poi le aziende a mettere a disposizione delle donne in gravidanza il programma *individual coaching* a loro dedicato, che prevede tra i temi principali: la gestione del ruolo aziendale in gravidanza, rapporti con i collaboratori, colleghi e superiori prima e dopo il congedo, assenza e non "sparizione" dal posto di lavoro, ridefinizione del proprio ruolo in azienda al rientro ed equilibrio tra vita lavorativa e personale (*worklife balance*).